

# 保健だより



熊谷市立大幡中学校  
保健室  
平成30年10月10日

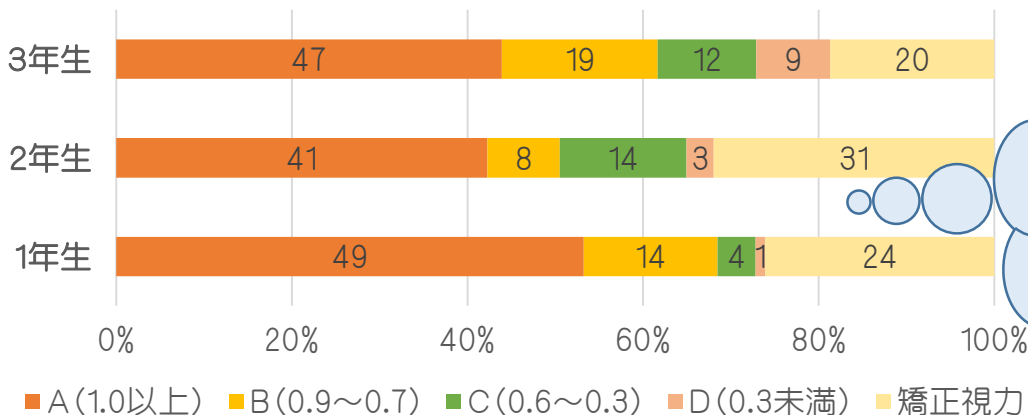
期末テスト、新人戦、合唱祭練習…と忙しい日々が続いていますね。10月は連休が多いので、少しはゆっくりできるでしょうか。疲れたな～と感じたら、早めに休みましょう。今月に入って、県内ではインフルエンザによる学級閉鎖が始まったそうです。計画的に予防接種を受け、手洗いや咳エチケット等、感染予防に努めましょう。



## 10月10日は目の愛護デー

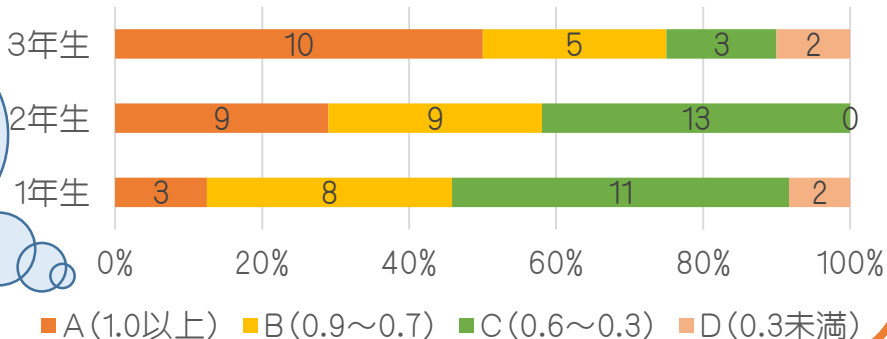


春の視力検査の結果



全体の約50%が視力異常または矯正視力でした。  
見えにくいと感じている人・治療勧告が配られた人は、早めに眼科を受診してください。

矯正視力者の視力検査の結果



3年生50%、2年生70%、1年生ではなんと90% (!! )のメガネ使用者が視力B以下でした。定期的にメガネを作り直しましょう！

## お手軽ファッション？要注意！カラーコンタクトレンズ



メガネやコンタクトレンズは本来、視力矯正のための道具ですが、“だてメガネ”や“カラーコンタクトレンズ”など、おしゃれの一部として使われることも多くなりました。『瞳を大きくみせる』や『瞳の色を変えられる』など、魅力的な広告宣伝をCMなどで多く目にしますが、メガネもコンタクトレンズも、本来は眼科医の診察を受けた上で、処方せんに基づいて作られる、「医療機器」です。間違った使い方をすると、視力が急激に落ちたり、目に痛みなどの異常や大きな障害を起こすこともあります。一時の流行を追いかけるよりも、一生ものの自分の目を大切にしたいですね。